

## K L A M O T T E N

- \_\_\_ 7x Socken
- \_\_\_ 7x Unterwäsche
- \_\_\_ 1-2x BH's
- \_\_\_ 1x lange Hose
- \_\_\_ 1x kurze Hose
- \_\_\_ 1x Shorts (für die Männer)
- \_\_\_ 1x Leggings
- \_\_\_ 1x Gürtel
- \_\_\_ 3-4x Tanktops und/oder Tshirts
- \_\_\_ 1x Hemd oder Bluse
- \_\_\_ 1x leichte Jacke
- \_\_\_ 1x Pullover oder dickere Jacke
- \_\_\_ 1x Bikini oder Badehose
- \_\_\_ 1x Sarong Tuch
- \_\_\_ 1x Notfallponcho für verregnete Tage
- \_\_\_ 1x Flip Flops
- \_\_\_ 1x Sport und/oder Wanderschuhe
- \_\_\_ 1x Converse Chucks oder andere Alltagschuhe
- \_\_\_ 1x Handtuch
- \_\_\_ 1x Mütze für die Sonne
- \_\_\_ 1x Kompressionstüten

### Für den Winter:

- \_\_\_ 1x Winterjacke
- \_\_\_ 1x Schal und Handschuhe
- \_\_\_ 1x dicken Pulli
- \_\_\_ 1x Winterschuhe

## W A S C H Z E U G

- \_\_\_ Kulturbeutel
- \_\_\_ Zahnbürste
- \_\_\_ Zahnpasta
- \_\_\_ Shampoo
- \_\_\_ Duschgel
- \_\_\_ Deo
- \_\_\_ Bürste
- \_\_\_ Haargummis und/oder Haarspangen
- \_\_\_ Rasierer
- \_\_\_ Ohrenstäbchen
- \_\_\_ Abschminktücher
- \_\_\_ Nagelpflegeset
- \_\_\_ Pinzette
- \_\_\_ Tampons und/oder Binden

## R E I S E A P O T H E K E

- \_\_\_ Desinfizierspray
- \_\_\_ Pflaster
- \_\_\_ Kaugummis gegen Übelkeit
- \_\_\_ Ibuprofen
- \_\_\_ Fenistil
- \_\_\_ Nasenspray

## \_\_\_ Durchfalltabletten

- \_\_\_ Pillenpackung für den gesamten Zeitraum
- \_\_\_ Kondome

## E L E K . G E R Ä T E

- \_\_\_ Laptop + Ladekabel und Laptoptasche
- \_\_\_ externe Speicherplatte 1 TB
- \_\_\_ externe Maus
- \_\_\_ USB Sticks
- \_\_\_ Spiegelreflexkamera + Ladekabel und Tasche
- \_\_\_ 64 GB Speicherkarte für die Kamera
- \_\_\_ GoPro
- \_\_\_ Smartphone + Ladekabel
- \_\_\_ Kindle Ebook Reader
- \_\_\_ Reisestecker
- \_\_\_ In Ear Kopfhörer
- \_\_\_ On Ear Kopfhörer
- \_\_\_ Powerbank

## D O K U M E N T E

- \_\_\_ Poe Letter (Bestätigung für dein Visum)
- \_\_\_ Reisepass
- \_\_\_ Versicherungsunterlagen
- \_\_\_ Flugtickets
- \_\_\_ Kreditkarten und EC Karten (Wir empfehlen dir die DKB)
- \_\_\_ Tan Generator für Onlinebanking (wenn du das verwendest)
- \_\_\_ Führerschein + Internationaler Führerschein
- \_\_\_ Impfpass
- \_\_\_ Kontoauszug ( mindestens 2500 \$)
- \_\_\_ Adresse deiner ersten Unterkunft
- \_\_\_ Buchungsbestätigungen
- \_\_\_ Notfalltelefonnummern (Kreditkartensperren, Krankenversicherung, etc)

## S O N S T I G E S

- \_\_\_ Stirntaschenlampe
- \_\_\_ Sonnenbrille + Etui
- \_\_\_ Ohrenstöpsel und Schlafmaske
- \_\_\_ Nackenkissen
- \_\_\_ Rucksackzahlenschloss
- \_\_\_ Vorhängeschloss (für Hostelsafes, etc.)
- \_\_\_ Ein Liter Ziplock Tüten
- \_\_\_ Schweizer Taschenmesser
- \_\_\_ Starkes Klebeband (um schnell Sachen zu reparieren)
- \_\_\_ Kabelbinder (Geheimtipp: Damit reparierst du alles)
- \_\_\_ Wäschesäcke
- \_\_\_ Notizbuch und Stifte